

# Nuestro Mundo

Magazine

Agosto #35

Conozca mas de sobre la vida de

## LUCÍA CORDÚA

■ **Pierda peso con la  
YesoTerapia**

■ **Cómo lograr que tu relación  
sea mas placentera**

*¿Que hacer si un hombre  
casado se siente atraído hacia ti?*

GRATIS



1 32013 70185 0  
nuestromundomag.com

# SER INTELIGENTE

EN CUANTO A VERSE BIEN...



## LA IMPORTANCIA DE ELEGIR UN CIRUJANO PLASTICO CERTIFICADO

(Be Smart About Looking Good...The Importance Of Choosing A Board-Certified Plastic Surgeon)

La gente busca la cirugía plástica por varias razones: mejorar la auto-estima, cambiar un defecto, o para revertir los efectos del envejecimiento, el embarazo, o la pérdida masiva de peso. No importa la motivación, todos los pacientes comparten el deseo de un resultado seguro y predecible.

Mientras muchas cosas podrían afectar los resultados, son la experiencia, toma de decisiones y pericia del cirujano, las que juegan un rol mayor para asegurar resultados favorables. La elección de un cirujano calificado podría basarse en las recomendaciones de amigos, en una cuidadosa investigación y en la compatibilidad personal.

Elegir un cirujano certificado por la Junta Americana de Cirugía Plástica (American Board of Plastic Surgery) es un paso esencial para asegurarse de que posea el mejor entrenamiento y credenciales.

Si bien esto parece simple, se deben tener en cuenta varias cosas. Las leyes de la mayoría de los estados permiten la práctica de la "medicina y la cirugía" con sólo la licencia del estado.

Además, las leyes que rigen la publicidad de servicios médicos son muy flexibles en la mayoría de los estados. Es un trabajo de las llamadas "juntas de especialidades" chequear el entrenamiento, las credenciales y el comportamiento ético de sus miembros.



También administran exámenes y mantienen la certificación de los miembros según las especialidades.

La Junta Americana de Especialidades Médicas (American Board of Medical Specialties, ABMS) es una organización que registra y mantiene información al día sobre las 24 juntas de especialidades médicas aprobadas. La misión de la ABMS es asegurar al público que los doctores certificados por una Junta Miembro han completado exitosamente un programa de entrenamiento aprobado y han pasado por un proceso de evaluación que acredita su capacidad para proveer cuidados de calidad en su especialidad.

Pero incluso determinar si un cirujano está certificado puede ser difícil. El marketing agresivo, sumado al incremento de la atención de los medios en torno a la cirugía plástica ha resultado en que algunos médicos sean poco francos en cuanto a sus credenciales.

Existen organizaciones que incorporan la palabra Junta (Board) en su nombre, e incluso extienden certificados bajo ese nombre. A veces llamadas "Juntas Falsas" (bogus boards), los requisitos para estar "certificado" por estas organizaciones son bastante flexibles. Frecuentemente, se dan "certificaciones" a médicos y a veces a no médicos- a cambio de un pago por la aplicación. Tales juntas carecen de standards/requisitos educacionales, y muchas de ellas no incorporan un proceso de examinación. No existe una estandarización del proceso de acreditación entre las "juntas falsas". La mayor parte de las organizaciones médicas, compañías de seguros y agencias regulatorias no reconocen a las juntas que no pertenecen a la ABMS.

Afortunadamente con el advenimiento de internet, existen varias formas confiables de chequear las credenciales de su potencial cirujano. La ABMS registra y acredita las 24 juntas de especialidades y mantiene al día la situación de cada uno de sus médicos.

Puede encontrarla online en [www.ABMS.org](http://www.ABMS.org). Otra organización que está abierta sólo a cirujanos plásticos certificados es la Sociedad Americana de Cirugía Plástica (American Society of Plastic Surgery, ASPS). Esta sociedad promueve el avance de la cirugía plástica y la educación de los pacientes. Abierta sólo a cirujanos plásticos certificados, requiere la continua educación de sus miembros, y también mantiene un grupo de reglas éticas.

La cirugía plástica debería ser un cambio en la vida para mejor. Como en cualquier decisión importante, la buena preparación y una planificación cuidadosa van de la mano para asegurar los mejores resultados posibles y la mayor seguridad.

Elegir un cirujano certificado por la ABPS es una manera fácil de "ser inteligente en cuanto a verse bien".

Para mas información puede comunicarse al 713-526-5550 o visite la página:  
[www.drlomonaco.com](http://www.drlomonaco.com).



**John LoMonaco, M.D., F.A.C.S.**  
Cirugía Plástica y Reconstructiva  
Houston, Texas